

CHROMPET TIMES

Vol.1 | Issue No.19 | January 31 - February 6, 2016 | Every Sunday | Tamil & English Weekly | 8 Pages | Free Circulation

Free Homoeopathic Medical Camp for Flood Related Health Hazards



The Clinical Research Unit for Homoeopathy, Chennai, subordinate office of Central Council for Research in Homoeopathy, Ministry of AYUSH, New Delhi, functioning at the above mentioned address has conducted the Free Homoeopathic Medical Camp for Flood Related Health Hazards on 24-01-2016 as permitted by Director General C.C.R.H New Delhi, at

CSI Church, Mudichur main road, Mudichur, Tambaram West, Chennai-600048. The following Doctors were attended to the camp, Dr Kolli Raju, Officer In-Charge, RO(H), S-4 Dr Pappula Prasad RO(H), S-4 Dr G.R. Jayasri, RA(H) Dr V. Sarathy, SRF(H) Dr S. Abarna, SRF(H) Mr V. Sugananth, Lab Technician

Continued on pg5

INDEPENDENT HOUSES FOR RENT
CHROMPET HASTHINAPURAM
2 BHK, GROUND FLOOR INDEPENDENT HOUSES
FOR RENT
1000 Sqft x 2 Nos
RESIDENTIAL / COMMERCIAL BACHELORS
97104 27272
73580 42969

YUVAN ACADEMY
Home Tutions taken for 10,+2 (Samacheer, CBSE, ICSE Boards),
DIPLOMA, Engg
Contact: 9884400417

ADMISSION OPEN
FOR 10TH,12TH DIPLOMA, B.TECH ALL BRANCHES B.ED, BCA, BBA, LLB
CONTACT **SRI LAKSHMI EDUCATIONAL TRUST** (Regd.)
044-45500151

For Advt Contact 84281 82676

FOR ARTICLES, NEWS, TO PUBLISH IN CHROMPET TIMES CONTACT timeslocal newspaper@gmail.com

RAAJ INSTITUTE
B.E., Polytechnic, B.B.A., B.C.A., B.Com., M.Com., M.B.A., M.C.A.
8th Pass directly Join X
X Pass Directly join XII
Spoken English & Hindi
Cell Phone, Laptop Service Training
Tally, C, C++, Java, J2EE, .NET, Project Work
COACHING CLASSES FOR SSC, TNPSIC, RRB, BANK EXAM
No. 70, Station Road, Radha Nagar, Chrompet
044-42616293 / 9003267050



பாலாஜி ஸ்டோன் ஓர்க்ஸ்
கல்லின் மீது எழுத்துக்கள் செதுக்கித் தரப்படும். கடப்பாக்கல், சிங்கத்தொட்டி, கிரைனெட் கல், டைல்ஸ் கிடைக்கும்.
Prop. G. GAJARAJ
14, காமராஜர் சாலை, அனகாபுத்தூர். (அருண்மதி தியேட்டர் அருகில்) சென்னை-70
Ph: 9094791613

RAJI'S CATERERS
A to Z Catering Services
Since 2001

Service is Our Motto
Quality Foods and All arrangements for Your Function needs with Lowest Cost.

MARRIAGE, SEEMANTHAM, UPANAYANAM, SASTIABDHA POORTHI, SATHABHISHEKAM, ENGAGEMENT & AYUSHYAHOMAM

CATERING SERVICES & BEST VADHYAR ARRANGEMENTS
98841 07616 / 91761 67615
E-mail: rajiscaterers4u@gmail.com | Web : www.rajiscaterers.com

அருணாச்சலா கன்ஸ்ட்ரக்ஷன் & இன்டீரியர்
தரமான முறையில் வீடு கட்ட வேண்டுமா?



CONSTRUCTION WORK RENOVATION WORK



WOODEN MODULAR KITCHEN WARDROBE PVC MODULAR KITCHEN
LOFT Covering FALL CELLING WORK UPVC WORK

அருணாச்சலா ஃபைனான்சியல் சர்வீஸ்

Home Loan வீட்டுக்கடன்
Mortgage Loan அடமான கடன்
Business Loan தொழில்கடன்
Personal Loan தனிநபர் கடன்
Construction Loan கட்டுமான கடன்

நேஷனல் பேங்க் மற்றும் பிரைவேட் பேங்க் என்று கலயமான முறையில் குறைந்த ஆவணங்களுடன் செய்து தரப்படும். உடனடி அப்குவல்



மேலும் தொடர்புக்கு: **9500 150 850**

E-mail : arunachala0201@gmail.com
Website : www.arunachalaconstruction.com

CLASSIFIEDS

Semi Furnished Rooms Available FOR RENT FOR MEN
Near Hasthinapuram Bus Terminus
Call: 99624 76165

RENT
2 BHK, First Floor, Preferably Vegetarian Family / Bachelors. Rent approximately Rs.10,000/- per month, Advance Rs.60000.
51/G, Visalam Enclave, Ranganatha Swamy 2nd Street, Lakshmiapuram, Chrompet, Chennai-44
Nearby Sundaravalli Higher Secondary School
09845093627
098450867895

RENT @ CHROMPET
2 BED ROOM, HALL, KITCHEN
600 SQ.FT
GROUND FLOOR,
RENT Rs. 8500/-
FAMILY ONLY- NO BROKERS
Visit Time: Sunday 3pm-5pm
No 6C/New No19,
12th Cross St, New Colony.
Near Pallavaram Municipality
98846 26167

FOR RENT @ Chrompet
Newly Constructed 2 BHK (820 Sqft) (Behind Vetri theatre) Car Parking
24 Hrs Power Facility
Modular Kitchen
4th Floor / Lift available.
Rent: 13,000 P.M
(100 % Veg Only)
09742342348

SALE
2000 sq.ft 4BHK GF flat with 60% UDS, recently renovated, Granite Flooring available for sale at **LAKSHMI COLONY**, behind Jain Temple, G.N.Chetty Road, T. Nagar at attractive price of **Rs.17,500/-** per sq.ft.
9003154325 / 24311052

CHROMPET 24X7 CUSTOMER CARE
WASHING MACHINE, A/C, FRIDGE, MICRO OVEN
LG IFFB Samsung
NO VISITING CHARGES
QUICK & ON-SPOT COMPLETION
90953 83853

AVAILABLE FOR SALES IN CHROMPET
LG 170 LTR GREY COLOUR FRIDGE WITH STABILISER AND STAND
SINGLE STEEL COT
ONE WATER STORAGE CONTAINER
ONE CHAIR
TWO YEARS USED ITEMS
Interested Contact 99408 12197

PALLAVARAM SAKTHI NAGAR NR DOUBLE TAP
5 FLATS AVL. IN 1 & 2 FLR
2 BHK, 805 TO 960 SFT
APPRD, CCP, RDY TO OCCUPY
98840 95933

ROYAL Packers & Movers
An ISO Certified Company
House & Office Shifting
Local & All Over India
Door to Door
2485 1306
2268 0589
98410 78393

TV SPOT SERVICE
LED, LCD TV
IMMEDIATE DOOR STEP SERVICE
Sony, Samsung, LG, Onida, Philips, Sansui, TCL, Akai, BPL, Videocon, Thomson
For All Brand any Model
SPECIALIST IN SONY
We have 25 years of Experience with well Trained Technicians.
SERVICE GUARANTEE 1 YEAR
98845 27269
94441 47347
www.bigwinelectronics.com

COMPUTER SERVICE
LAPTOP
DESKTOP
DATA RECOVERY
VIRUS REMOVAL
KRV SYSTEMS
9283696446
Email: krvsystems.ngm@gmail.com
www.krvsystems.in

READY TO OCCUPY VELACHERY VIJAYA NAGAR 3 BHK DELUXE FLATS
♦ Good Ground water
♦ Very Near to Main Road
♦ Only Two units
♦ 2 Covered Carpark for each Flat
♦ Lift facilities

ASHCOM INK-JET & TONER Printer Cartridges REFILLING
NUNGAMBAKKAM
98410 11947
ASHOK NAGAR
9710 06 06 06
VIRUGAMBAKKAM
9710 17 17 17
www.ASHCOM.in

S.S. INTERIOR DECORATORS
Cup Board Works
Modular Kitchen
Painting &
All other Interior Works
S. Sathish, DID
98413 03256

CHIP LEVEL SERVICE LAPTOP SERVICES & SPARES

ALL SUNDAY OPEN
No Inspection Charges. Pickup & Delivery Free
Special Price for Corporates, Dealers & Student
Printer Service & Refilling Done in On Sites
9500018188 / 43510005
globalitservices68@gmail.com

FOR LEASE
Near Brilliant Tutorial
1100 Sqft, Ground Floor Apartment with 4 bed-room
950 Sqft, 2nd Floor Apartment with 3 bed-room
Fully furnished
1 covered car park each
CALL: 91764 42468

DCC Dhurga Construction Company
98410 62862
96771 38978
2254 2914
Email: dhurga168@gmail.com

SPOT CASH
Old Furniture, Steel Bureau, Dining Table, A/C, Computer, Laptop, TV, Fridge, UPS, Washing Machine, Battery, Inverter, Generators, Old Furniture, All 2 Wheeler, Copper, Brass, Vessels, All A to Z Buying
Shafrin Traders
9841311176

தேவை
OLD COMPUTER WILL BUY
CRT Monitor - 400
Old CPU - 200
UPS - 150
• Battery • Stabilizer
• Inverter • Old A/C
• Computer Scrap
• Office Scrap
• All A To Z Scrap
SPOT CASH CONTACT: VENKAT 99621 50415 81222 27976

WANTED USED FURNITURE,
Sofa, Cot, Dinning Table, TV, LCD, LED, A/C, Split A/C, Fridge, Laptop, Computer
UPS, Batteries, All Metal, Scraps Items & 2 Wheeler
99412 39392

WANTED Business Consultant for a Reputed MNC Company Chennai
Minimum 12th or Graduate
Retired People & House Wives
Age : 23 & Above
Stipend 12,000/-
Earn Upto 50K Per Month
MEENAKSHI / KANCHANA 96772 78406 94448 43270

WANTED Skin Clinic Assistant
Requirements: Smart and willing to be trained girls with a basic qualification BA / Nursing Qualification / Trained Staff Nurse / Plus 2 completed with biology subjects will also be considered with reasonably good Spoken English for a clinic in Pallavaram. Reasonable Salary. Half day work - Evenings.
Ct: 91 9840492326

அந்த அளவு வகுப்பை
அனைவருக்கும்
மத்திய அரசு பயிற்சி
குறைந்த அளவு
தகுதி : 10th வயது : 26
76676 55029
98402 55029

WATER PROOFING Leaking?
German Technology Water Proofing
Building Leakage, Terrace, Tank, sump, Toilet.
HEAT PROOFING POLYMER COATING
CT: D.KANDASAMY
044 - 3242 6685
99620 31033 / 98417 47485
kandasamy.watpro81@gmail.com

நீர்வாரி ஜோதிட வித்யாவயம்
20வது ஜோதிட பயிற்சி வகுப்பு ஆரம்பம்
மடிப்பாக்கம் தாம்பரம்
Dr. C.Komathi Kesavan
99523 08682

LEARN HINDI SPOKEN / BASIC, PRATHAMIC TO PRAVEEN CLASSES.
Hindi Vidyaniketan
49/1, Habibullah Road
T.Nagar, Chennai-17
98414 02602
98840 72602

கம்ப்யூட்டர் பயிற்சி
Ms Office Tally ERP Photoshop Computer Service Laptop Service Networking
Computer Servicing @ Your Door Steps
Rs. 250/-
BALA COMPUTERS 044-24801557

Read Chennai's Local News Online:
www.chennaionline.com
For Advt Contact **84281 82676**
FOR ARTICLES, NEWS, TO PUBLISH IN CHROMPET TIMES
CONTACT timesloca1newspaper@gmail.com

Business Opportunity! For Status Upgrading!!
Invitation for Business Minded Persons - Above 30 years M/F
Retired, VRS, H/W, Ex Bankers, Doctors & Insurance Advisors
with Salary, PF, ESI, Huge Incentives, Promotions, Gifts, Foreign Trips & High Recognition.
Please Contact:
Dr. V. Jayakumar 98411 06833

FOR LEASE
Near Brilliant Tutorial
1100 Sqft, Ground Floor Apartment with 4 bed-room
950 Sqft, 2nd Floor Apartment with 3 bed-room
Fully furnished
1 covered car park each
CALL: +91 84281 82676

CHROMPET TIMES
Disclaimer : Readers are requested to verify & make appropriate enquires to satisfy themselves about the veracity of an advertisement before responding to any published in this newspaper. Chrompet Times The Publisher & Owner of this newspaper does not vouch for the authenticity of any advertisement or advertiser or for an advertiser's products and or Services. In no Event can the Owner, Publisher, Printer, Editor, Employees of this Newspaper / Company be held responsible / liable in any manner whatsoever for any claims and /or damages for advertisements / articles in this newspaper.
www.localnewspaper.in/Disclaimer.html

The Pride Hotel, Kilpauk, Chennai celebrated REPUBLIC DAY with destitute orphanage children



The Pride Hotel Chennai conducted CSR activity on the day of our Country's Republic Day. In this event The Pride Hotel Chennai contributed gifts, provisions, clothes and utensil to the inmates of Bala Vihar, Kilpauk, Chennai and Sri Arunodayam, Kolathur, Chennai. The Hotel invited more than 100 children from Bala Vihar, Kilpauk, Chennai and Sri Arunodayam, Kolathur, Chennai and provided them warm reception with Indian National Flag, welcome drink, snacks, delicious lunch, and in the evening with high tea. Besides these for the happiness of the children hotel also organized various fun, games and magic show on behalf of the hotel and employees as well. The programme started with a prayer by the children and Mr. S.R. Vijaya Kumar,



Member of Parliament of Chennai Central Constituency who is Chief guest and as Guest of honour along with Dr. R. Pratapkumar MC, 54th Ward, Chennai Corporation inaugurated the function. M.Subhadeep Datta, General Manager, Mr.Manuel John Paul, HR Manager and Mr.Jegadeshnan, F&B Manager of The Pride Hotel situated at No.216, EVR Periyar Salai, Kilpauk, Chennai - 600

010 organized and participated in the event for a noble cause. At the end of the programme celebration, the care taker and the inmates of Bala Vihar, Kilpauk, Chennai and Sri Arunodayam, Kolathur, Chennai thanked and blessed the staff and the management of The Pride Hotel and every one for this noble initiative taken by them. Save a life by sparing a minute to pledge your support. Make your minute count!

Puttaparthi Yatra

With the Grace and Blessings of Bhagawan Sri Sathya Sai Baba varu, Kancheepuram North district of Sri Satya Sai Seva Organizations is proposing to conduct a spiritual Yatra to "PRASHANTHI NILAYAM", the Abode of Peace. A chartered

train will leave from Tambaram Railway Station on 26th of Feb, 2016 (morning) and return will be on 28th Feb, 2016 (evening) to Chennai.

Cordially invites you all to continue with this Journey of Sai...

Those who wish to participate in the Yatra,

may please contact Shri. K.P. Sai Sredhar, Convenor, Kilkattalai Bhajana Mandali and registry your name with contact within 2 days via email - kpsai2311@gmail.com, so as to enable to reserve the seats in advance.

For more details, contact: 8056039285

Yoga And Meditation The Way To Overcome Stress

Human beings' deep association with stress and strain may be kept at bay. How will it be possible? It will be possible by doing Yoga, Breathing Exercise and meditation. Yoga practise and breathing exercise will do a lot to our physical body and mind. To get rid of a stress and strain all should practise Yoga and Meditation. Even sick people and the aged can do simple yoga, breathing exercise and Mudras using their fingers, under the guidance of eminent Yogic practitioners.

Now-a-days Yoga has been commercialised. We should choose the right path and a true yoga master. When our central government asked the educational institutions to remain open on June 21st to mark International yoga Day, there started debates and opposing the good idea. Children are made to oppose it because of the idea of being deprived of a holiday in the peak summer. Our opposition parties are keen on denying any good programs. Hate genes of our Indian blood will never calm down. We see people showing interest in learning yoga, When our Prime Minister proposed an International Yoga Day in last September in the UN assembly, 177 countries agree to co-sponsor the event. This includes 57 countries following Islam. The principal of a Muslim school affiliated to Aligarh Muslim University gave consent. Very few Muslim leaders did not object to this celebration. Sri. Jahir Hussain, a yoga master says that his

prayers have become deeper after the yoga stretches.

A set of body stretches with chanting of Sanskrit words irritate the minority religious leaders. Let them chant any name of their God while doing the physical stretches or else let them count the stretches with numbers. As Sri.J.Krishnamurthi said, Yoga does not mean merely to keep your body healthy, normal, active and intelligence. It also meant the meaning of the word in Sanskrit means 'join together' - joining the higher and the lower". I don't know who joins it, but that's the tradition. Yoga - the way of living not merely physical well being, but also much more psychologically said Sri. JK. The real meaning of the highest forum of yoga is to lead a very moral, ethical and disciplined life. yoga practice gives one clarity of the mind which is always active and thinks positively. A set of vital exercises along with meditation will make the younger generation obedient and ready to serve. As Swami Vivekananda expected the youths, the children of India to have three qualities, namely - Obedience, Readiness and Love for the cause may be obtained if they practice Yoga and Meditation from their childhood.

This is the right time, all the schools should start teaching yoga. Those who oppose should learn yoga and Meditation to calm their agitated minds.

Swami Vivekananda said, " We need a heart to feel, a brain to conceive and a strong arm to do the work,

Make yourselves a fit agent to work." Our religious leaders and the politicians should not be obstacles in the youths' way. Instead of sowing hatred and spewing venom and deceiving the young, let them keep themselves away from Educational institutions. Many countries of the world started practising Yoga but in the land of its birth it is opposed. Under the supervision of Yoga experts, this can be taught. Responsible people have to realise the truth and benefits of Yoga.

The recent death of Sarvshreshtha Gupta, the young, innocent ardent worker, an achiever died in the U.S. because of over stress and pressure of work load. People should learn from the tragic end of that great soul. Instead of stress taking its toll, let the young, learn to get rid of the stress and strain. The only way to avoid imature death is to get rejuvenation.

"Yoga along with Meditation will reduce the pressure of work load, will increase the energy level. When we have enough energy and enthusiasm we are able to handle any challenge", says, Yoga expert and Meditation Guru Sri.Sri. Ravi Shankar.

We have the right to choose whether to do Yoga and meditation to kill the stress or give way for the stress to kill us. Benefits derived from Yoga and meditation are innumerable, let there not be any religious barrier, religion is nothing to do with Yoga.

From: Shobana sivakumar, email: cssk46@gmail.com

Letters to the Editor



This is for your kind notice that the park and library for Ponni Nagar (swaminathan Ng 2 cross), Pammal, Kancheepuram Dist. layout is dumped with rubbish by someone and not maintained properly for the past 35 years. The people in the area are unable to use the park and library because there is no action taken for development. Necessary action should be taken to clean the park and make it usable for the children and other people. The people in the area will benefited by constructing the library which is planned in the layout.

Alphin, Chandrapandian

19, Ponni Nagar I St, Pammal, Kancheepuram Dist, 600075.

New Teak Wood Furniture Store At Adyar

If Stylish & Aesthetic taste is your's for your house, then the right place for you to get Furniture for your living is "TIMBER AVENUE FURNITURE"! This is a recently opened furniture store at the posh and residential area of 1st Avenue, Indra Nagar, Adyar, Chennai 20. The product list includes more than 50 varieties of Teaki wood Furniture. To name a few..... Cots, Yu-Yu



Indonesian Teak wood with exceptional finishing touches. There is no Rubber wood or any form of compressed wood used for any of our Furniture". The shop is opened from 10 am. - 9.00 pm on all days including Sundays. This store will satisfy the customers from all ends whether be it variety, choice or prices. There are also few wooden trays, curios and table top wooden articles which will add an aesthetic look to your house! Timber Avenue Furniture is located at, No.34, old no.72, 1st Avenue, Indra Nagar, Adyar 20 (close to Padma Priya Hospital, IndraNagar) Mob:9941139385 / 49539385, 49539395

THOUSANDS OF BRAHMINS BRIDES & GROOMS

- ★ BRAHMINS IYER, IYENGAR, TELUGHU, MADWAL, CHOZHIAL, KURUKKAL, MUKKANIAR
 - ★ REGISTER IN ONE SITE, GET BENEFITS FROM EIGHT SITES
 - ★ FREE ASTROLOGICAL OPINION, PERSONALISED SERVICE FROM
- THETHIYUR. V.J. RAMAN, AATHMARTHA JYOTHIDAR
 WWW.BRAHMINKALYANAM.COM
 WWW.BHARATBRAHMINMATRIMONIAL.COM
 98403 60798 / 94452 30940 / 89397 02500

chairs, Corner cabinets, Mirrors, Buffet Table & many more. There are also T.V Cabinets & Rocking chairs too. "We are also bringing in more varieties of Dining sets with glass tops & Swings. All products here are made from pure Indonesian

Teak wood and are skill fully Hand-carved. There is no machine cutting" says Mr.Amirtharaj&Mr. Sajath, the owners of this new furniture store. There are Teapoy& Sofa sets all made from solid Teak wood with pretty and beautiful

leather & textile linen upholstery. You can choose from a variety of Corner Cabinets, all made from Teak wood with glass and mirrors. The prices are very much reasonable as compared to other Furniture stores. "We use only pure

Unanswered prayers may trigger anxiety

Take your burden to the Lord and leave it there, goes a saying. Not when you are suffering from anxiety-related disorders as prayers may not ease symptoms for everyone.

According to a fascinating study, unanswered or otherwise unsuccessful experiences of prayer may be disturbing and debilitating - and may, therefore, lead to

more frequent and severe symptoms of anxiety-related disorders.

To understand this, researchers analysed data from 1,714 individuals who participated in the "Baylor Religion Survey" completed by the Gallup Organisation. The study focused on general anxiety, social anxiety, obsession and compulsion. It found that those who prayed to God whom they thought would be there to protect them were less likely to show symptoms of anxiety-related disorders than those who prayed but did not expect God to comfort or protect them.

"Those who believe that God will be there to protect them during times of need develop a secure attachment to God. In this context, prayer appears to confer emotional comfort which results

in fewer symptoms of anxiety-related disorders," explained Matt Bradshaw, an assistant professor of sociology at Texas-based Baylor University's college of arts & sciences.

For many individuals, God is a major source of comfort and strength that makes the world seem less threatening and dangerous. But for some individuals who have insecure attachment to the almighty, prayer may feel like an unsuccessful attempt to cultivate and maintain an intimate relationship with God. "Our findings are consistent with a growing body of research indicating that a person's perceived relationship with God can play an important role in shaping mental health," researchers noted. The paper was published in the journal Sociology of Religion.

Are you suffering from 'always on' stress?

Are you a victim of "always on" stress? Give your smartphone worries a break even if the battery goes dead or there are no signals to connect to a call. According to a study, more and more people are showing signs of "always on stress induced by smartphone addiction.

"The negative impacts of this 'always on' culture are that your mind is never resting. You are not giving your body time to recover so you are always stressed," Christine Grant, an occupational psychologist at Coventry University's centre for research in psychology, behaviour and achievement, told BBC. The more tired and stressed we get, the more mistakes we make. Physical and mental health can suffer, she added.

The fact that we can stay connected to the workplace wherever we are in the world is feeding deep-seated insecurities, she contended. In her research, she found a number of people who were burnt out because they were travelling with technology all the time, no matter what time zone they were in. Women are at greater risk of developing stress. "The triple shift of office, home and smartphone use late in night can have quite an impact on their health," Grant noted. The addiction has reached such a proportion that to monitor smartphone usage, a Pittsburgh-based developer Kevin Holesh has developed an app called Moment. The app enables users to see how much time they are spending on the device, the report added.

Ready to Occupy @ ASHOK NAGAR



- ★ No Flood - VSM Garden Street 1470 Sqft, 2BHK, (Semi Independent, 2nd Floor, No Lift) @ Rs. 6500/- per Sqft.
- ★ Next to Raghava Reddy Colony & Ashok Nagar EB Office.
- ★ Price Includes 2 Covered Car Parking, 3 Phase EB, Metro Water, Bore Water and Registration.

Contact: 98412 17422

WANTED
 For Retired / VRS / House Wives JOB OFFER!
 from Bank Based Brand
 Salary - 10K to 30K + PF & Huge Allowances
 Meeting @
 Vasantha Bhavan
 (100 ft Road) on
 04-02-2016 - 10.30 am
 Call Now
 99401 26375

AQUA Fresh Drops
 (Safe Your Health)
 All Brands Water Purifiers
 Sales & Service with Exchange Offer Available
 Domestic and Commercial RO Available

YOUR DOOR STEP
 CALL
 81223
 30199

G.S.P.

All type of Woodwork, Modular Kitchen, Frame, Cupboard, Wardrobe, Painting, Plumbing etc.
 99629 30646
 99403 67846
 97102 47374

Shrutihaasan Celebrated Birthday At The Little Flower Home for Blind

Chennai based UNGALUKAGHA CHARITABLE TRUST and ROTARY CLUB OF MADRAS T.NAGAR jointly organized SAVE THE BLIND CHILDREN programme at THE LITTLE FLOWER HOME for BLIND, 4, G N Chetty Road (Near Gemini Fly Over), Chennai-06.



children to celebrate my birthday too. Actress ShrutiHaasan spend around one hour with the inmates of Little Flower Home for Blinds

UNGALUKAGHA CHARITABLE TRUST and ROTARY CLUB OF MADRAS T.NAGAR jointly organized SAVE THE BLIND CHILDREN programme at THE LITTLE FLOWER HOME for BLIND for the improvement and happiness of 970 blind inmates.

The programme was started with a prayer by the students followed by a mega size Cake cutting by the Chief guest Ms.Sruthi Hasan to mark and celebrate her birth day.

After the inauguration of the Save the Blind Children programme Chief Guest Ms. ShrutiHaasan, lauded the effort taken by Dr.Suneel, Founder of Ungalukagha charitable Trust and members from Rotary Club of Madras T.Nagar for oraganising this event for a noble cause and thanked the Ungalukagha Charitable Trust for the opportunity given to participate with this children and I am very much happy today being here with these

On this occasion Chief Guest Actress ShrutiHassan and other guests started the distribution of

1. Computer with UPS- 2 Nos
2. Computer Tables with Chairs - 10 Nos
3. Office Room Table(Side Drawer) & With Chair:: 2 Nos
4. Printer Small with Scanner(Canon)- 2 Nos
5. Toys & Games Materials For Blind Like
6. Music instruments
7. CD Player With Pen Drive - Learning Materials- 10 Nos
8. Refrigerator - 2 Nos
9. BRAILLE PAPER 120CMS /
- 10.Sleeping Mats for LKG Students ::: 20 Nos



11. Learning Kits procured from Worth Trust Katpadi- 300 Nos
12. Stationary items (Braille): A. A4 Size paper- 20 Bundles B. A3 Size paper- 10 Bundles C. Legal Size Paper- 20 Bundles D. Registers (Attendance):: 50 Nos E. Books For Accounts:: 20 Nos F. Files:: 50 Nos G. Pad Files :: 4 Dozens
13. Air Conditioner For Lab- 2 Nos
14. Plastic Stool - 20 Nos , Plastic Chairs-30 Nos.
15. Xerox Machine- 1 No ,16. Brailee Perkins machines- 3 nos besides Bed sheets,

Towels, Biscuit packets, Tooth Paste, Tooth Brush, Medicines, Bath Soaps, to the inmates and office bearers of The Little Flower Home for Blinds situated at No.4, G.N.Chetty Road, (Near Gemini Bridge), Chennai.. Hight Lights of event : More than 1000 people come forward to donate their eyes and handed over the eye donation registration form to the ROTARY RAJAN EYE BANK in the name of VISSION MISSION drive initiated by Ungalukagha Charitable Trust. Rare Medicinal tree

SAPPLINGS planted inside the compound of The Little Flower Convent as part of the GO GREEN INITIATIVE OF UNGALUKAGHA CHARITABLE TRUST. We Are Going To Plant 5000sapplings in various schools and colleges

Chairman, Nakshathra Power , Dr. Praveen Tellakula and many other members from Ungalukagha Charitable Trust & Rotary Club of Madras T.Nagar were also present on this occasion. According to Dr.Suneel, Founder and Managing Trustee of Ungalukagha Charitable Trust have



CHARITABLE TRUST. 2 TRICYCLES distributed to the disabled Needy Persons by UNGALUKAGHA CHARITABLE TRUST Delicious Lunchwere provided to all children & Staff members of TheLittle Flower Home for Blinds about 1000 members. Dr Suneel, Founder& Managing Trustee of Ungalukagha Charitable Trust,Shri. Ravi Venkatraman, President Rotary Club of Madras T.Nagar, D r . M o h a n R a j a n , Chairman, Rotary Rajan Eye Bank, Shri.Rathan Raj Rajamanickam,

also a request to the Corporates, I T Sector, Builders to extend their support to the various Orphanages to make them happy and rejoice for a new leap of life to them and to get more confident to live in this wonderful world. At the end of the Save the Blind Children programme Celebration the care taker and the imates of Little Flower Home for Blinds thanked and blessed the members of UngalukaghaChariable Trust and Rotary Club of Madras T.Nagar and every one for this noble initiative taken by them.

Free Homoeopathic Medical Camp for Flood Related Health Hazards

Continued from pg1

Mr C. Rajendra Kumar, Lab Technician And also Dr Monalisa John, Secretary Indian Homoeopathic Medical League, Iyyapanthangal Bus Stop Complex, Chennai- 56 Dr Poornima, Venkateshwar Homeoapthic Medical College, Porur, Chennai-116 ,2 Internees from VHMC and 5 Internees from Sri Sairam Homoeopathic Medical college, Tambaram West, Chennai- 44 participated in the above mentioned medical camp. The camp was inaugurated by Thiru Dhamodharan, President Mudichur Panchayat, Mudichur. Thiru Thangathurai,



CSI Church In-charge, Mudichur had helped by providing the Venue and arrangements in the camp. Laboratory investigations were conducted for 30 patients, including random blood sugar and blood grouping. Most of the cases reported with Respiratory

complaints, Skin complaints , Hypertension, Gastro Intestinal complaints and Musculo skeletal complaints. Free consultation, Free Lab investigations along withFreeHomoeopathic Medicines were distributed to the patients who has attended the above

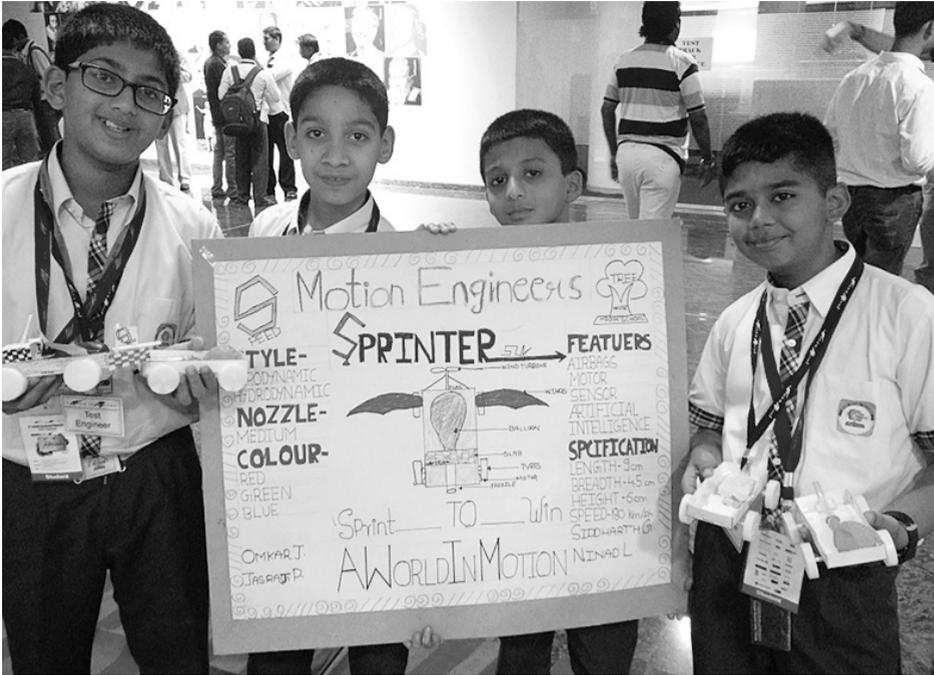
mentioned camp. The total number of OPD patients attended to the camp were 180. Out of it 85 were male, 95 were female patients. The camps will be continued on 31-1-16, 7-2-16, 14-2-16 (Every Sunday). For the benefit of public. Dr Kollu Raju: 9444346846

National Voters Day



6th Nationalvoter's day celebrated at Annai velakanni's college of engineering, nedugundram -600127 on 25.01.2016. College secretary Dr.D.Dev Anand , Principal, Fransis Xavier, HOD -Thirupathi participated in this programme and Students spoke about the importance of Votes.

AWIM National Olympics for School Children held



A platform to develop future Engineers and Scientists 184 School Students of Std. V, VI & VII qualified to participate in the Finals of the 8th AWIM National Olympics held in Chennai on Saturday, 23rd Jan. Over 20,000 students from 22 cities participated in the prelims held all over India to qualify for the finals. AWIM incorporates the laws of physics, motion, flight and electronics into age-appropriate hands-on activities. A World In Motion (AWIM) is a teacher administered, volunteer-assisted program that helps School Children of grade 5th to 9th to understand Science, Technology,

Engineering and Mathematics (STEM) in a practical way, thereby broadening the horizon of their learning. The Winners at the 8th AWIM are: JET TOY Event: Saupin's School, Chandigarh. This team will represent AWIM India in the AWIM International Olympics at Detroit, U.S.A. S K I M M E R Event: Millennium School, Mohali, Punjab. The event was inaugurated by Mr. Aravind Balaji, Joint MD, TVS Lucas. Dr. Aravind Bharadwaj, President, Dr. Arun Kumar Sampath, Treasurer, SAE India, Mr. Rajiv Modi, Convener, Mr. Parag Sonwane, Co-Convener, AWIM National Olympics

and Mr. Vishwanath S, Director TE India, were also present. 8th AWIM INDIA Challenges: AWIM India currently has two challenges for its participants of 5th and 6th standards. Students of 5th standard construct sailboats of paper and test the effects of different sail shapes, sizes and construction methods to meet the specific performance criteria. Friction, forces the effect of surface area and design are some physical phenomenon students encounter in this challenge. Students of 6th standard make a balloon powered toy cars- Jet Toy that meet the specific Performance criteria like travels far, carries weight, or goes fast. Jet Propulsion, Friction, air resistance and design are the core scientific concepts students explore in this challenge. AWIM was first started in United States by Society of Automotive Engineers (SAE) International in 1990. AWIM India was adopted as an initiative in 2007, when Dr. Pawan Goenka was President - SAE INDIA, his vision and leadership helped in setting up the launch pad for the AWIM movement all over India. The event is organized under the umbrella of SAE India with the support of Mahindra and Mahindra Ltd. (Title Sponsor), Eaton (Co-Sponsor) and many other automotive ancillaries who supported as associate sponsors.



Footboard travelling awareness campaign by Thozhan

"Step up 2 stay up" is an innovative campaign by Thozhan with other likeminded organizations to create awareness on Footboard travelling and to prevent the same. We are conducting such awareness campaigns in 67 places in Chennai. This is to represent the 67th Republic day week. Thozhan (Reg No:1931/2007), a social reform group incepted on 14th Aug'07 by four youngsters with the vision of changing the society and make this country an wonderful nation. Thozhan has strong presence in Chennai with more than 2000 volunteers' base and also has teams operating in Tiruppur, Pattukottai, Madurai, Salem and Rajapalayam. Thozhan has wide area of social activities, such as Road Safety awareness, Blood, Eye and Organ Donation, Plastic awareness, Street cleaning activities and Supporting Homes (orphanages or old-age homes). Foot board travelling has been an important issue in Chennai city and it is one of a major cause for road accidents which endangers the lives of many people. More than 60% of foot board travelers are students (College/School) and more importantly, 90% of accidental deaths due to foot boarding are between the ages 16 to 24. We are the youngest country in the world and youngsters are the future of our country. We cannot afford to lose youngsters due to our ignorance. Volunteers will be



distributing pamphlets with messages of safe travelling in bus to the passengers in the bus as well as standing in the stop. They will also instruct the passengers in the bus stop about the dangers of footboard travelling. As part of Thozhan's larger initiative of "Accident Free Nation"

we are doing regular traffic awareness campaigns to spread awareness on road safety measures. Along with that we have resolved to conduct regular Footboard travelling awareness going forward. For Thozhan - Sabarivas - +91 9884966613

இந்திய விடுதலைப் போராட்டத்தில் தமிழர்கள்!

கிபி 1600ல் கிழக்கிந்திய கம்பெனி அமைக்கப்பட்டது. 1639ல் சென்னையில் செயின்ட் ஜார்ஜ் கோட்டை கட்டப்பட்டது. 1757ல் பிளாசிப் போர் நடந்தது. இதில், ராபர்ட் கிளைவ் வெற்றி பெற்றார். இந்த வெற்றி இந்தியாவின் கருப்புச் சரித்திரத்திற்கு அஸ்திவாரமிட்டது.

வாணிபம் செய்ய சந்தை தேடி இந்தியா வந்த ஆங்கிலேயர்கள் நமது அரசியல் நடவடிக்கையிலும் முக்கை நுழைத்தனர். கடல்வழி வாணிபத்தின் மூலமாக இந்தியா வந்த பரங்கியர்கள், கொஞ்சம் கொஞ்சமாக நமக்கெல்லாம் நஞ்சு வார்த்தை கூறி, நம்மையும் நாட்டையும் அபகரித்தனர்.

தமிழ்திரு நாடுதன்னை பெற்ற - எங்கள் தாயென்று கும்பிடடி பாப்பா அமிழ்தில் இனியதடி பாப்பா - நம் ஆன்றோர்கள் தேசமடி பாப்பா - என்றான் பார்போற்றும் பாரதி.

இவரது சுதந்திர வரலாற்றில் வாழ்வாங்கு வைத்துள்ள வாழ்ந்த தமிழர் தம் பங்களிப்பு தலையாயதும் தவிர்க்க முடியாததுமாகும். இந்திய விடுதலைக்காக தங்கள் இன்னுயிர் ஈந்த தியாகிகளை இங்கே நாம் நினைவு கூர்வோம்.

வரி கேட்டு வேகம் செய்த வெள்ளையர்களை எதிர்த்து தீர்த்துடன் முதன் முதலாக புலியாகப் பாய்ந்தது பூலித்தேவன் என்பது மறக்க முடியாத மறுக்க முடியாத உண்மை. இந்திய சுதந்திர வரலாற்றில் இவரது போராட்ட காலம் இருட்டடிப்பு செய்யப்பட்டது என்றாலும் வெள்ளை ஓநாய்களை விரட்டி முதன்முதலாக வாள் நீட்டியது பூலித்தேவன் மட்டுமே.

பூலித்தேவன் (1715-1767) : 1755ல் நெல்லையின் நெற்கட்டும் சேவல் கோட்டையை முற்றுகையிட்டு வரி வசதி செய்த கர்னல் ஹெரோனையும், அவனது படைகளையும் விரட்டியடித்து தென்னகத்தின் சுதந்திர தாகத்துக்கு வித்திட்ட முதல் மாவீரன் பூலித்தேவனே. 1767ல் கைது செய்யப்பட்ட பூலித்தேவன் சங்கர நயினார் கோவிலில் வழிபட வேண்டும் என பிரிட்டிஷாரிடம் கேட்ட பூலித்தேவன் கருவறைக்குள் சென்றார். திரும்பி வரவேயில்லை. **வேலு நாச்சியார், மருது சகோதரர்கள் :**

பூலித்தேவனைத் தொடர்ந்து, 1780ல் சிவகங்கை வேலு நாச்சியார் முப்படைகளைத் திரட்டி வெள்ளை ஓநாய்களுடன் மோதினார். இவருக்கு உறுதுணையாக இருந்த அவரது ஆட்சியாளர்களான மருது சகோதரர்களும் கிழக்கிந்திய கம்பெனியை அடித்து நொறுக்கி விரட்டியடித்து வெற்றி கண்டனர்.

மருதுநாயகம் (1725-1764) : இந்திய குறுநில மன்னர்களை

ஒடுக்க பிரிட்டிஷாரால் வளர்க்கப்பட்டவன் கான்சாகிப். கிழக்கிந்திய கம்பெனியின் கூலிப்படைத் தளபதியாக இருந்த கான்சாகிப், பின்னாளில் பிரிட்டிஷாரை எதிர்த்த காரணத்தால் தூக்கிலிடப்பட்டார். பூலித்தேவனுக்கு முன்பே 1764ல் பிரிட்டிஷாரால் கொல்லப்பட்டவன் கான்சாகிப். மதுரையின் சிவில் கவர்னராக இருந்ததால் கான்சாகிப் மருதுநாயகம் என அழைக்கப்பட்டார். **கட்டபொம்மன் (1780 - 1799) :** பாஞ்சாலங்குறிச்சி பாளையங்கோட்டை மன்னனாகத் திகழ்ந்தார். வரி கேட்டு வந்த வெள்ளையர்களை விரட்டியடித்தார். பிரங்கிகளுக்கும், குண்டுகளுக்கு மத்தியில் வாளும், வேலும் எடுபடவில்லை. இதனால் வெள்ளையர்களுக்கு எதிரான போரில் தோல்விடைந்தார். என்றாலும் அவர்களுக்கு அடிபணிய மறுத்ததால் தூக்கலிடப்பட்டார்.

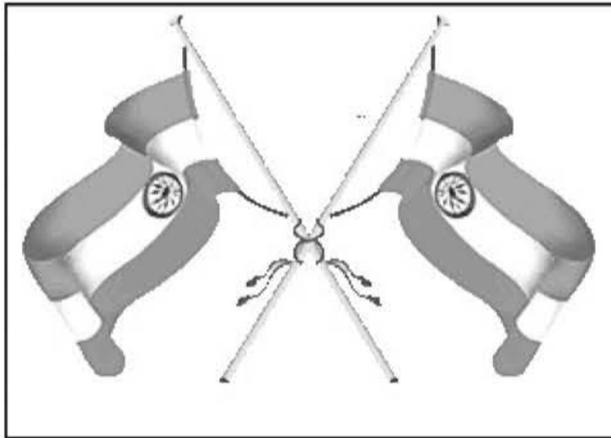
இவரது தமிழ் ஊமத்துரையடி வெள்ளையர்களை எதிர்த்து நின்று வீரமரணம் அடைந்தார்.

வீரன் சுந்தரலிங்கம் : கட்டபொம்மனுக்கு பக்கபலமாக இருந்த வீரன். கட்டபொம்மன் கோட்டையை விட்டு வெளியேறிய பின்பும் வெள்ளையரை எதிர்த்து போராடியவர். 1799ல் பிரிட்டிஷாரின் ஆயுத கிடங்கிற்கு தீ வைத்து அங்கேயே வீரமரணம் அடைந்தவர். தமிழகத்தில் தற்கொலைப் படையாக செயல்பட்டவர்.

மா.பொ.சி : மயிலாப்பூர் பொன்னுசாமி சிவஞானம் என்ற முழுப் பெயர் கொண்ட இவர், சுதந்திரத்தையும் தேசியத்தையும் தனது கண்களாகப் போற்றினார். சுதந்திர போராட்டத்தில் தன்னை அர்பணித்துக் கொண்ட மிகப்பெரிய தியாகி. திருத்தணி எல்லைப் போராட்டத்தின் தளபதியாகத் திகழ்ந்தவர்.

சி. இராஜகோபாலாச்சாரி (1878 - 1972) : தமிழகத்தில் சேலம் நகரில் பிறந்த இந்திய சுதந்திரப் போராட்ட வீரர். இராஜாஜி என்று அழைக்கப்பட்டவர். காந்தியுடன் சேர்ந்து பல்வேறு போராட்டங்களில் ஈடுபட்டார். அதில் குறிப்பிடத்தக்கது வேதாரண்யம் உப்பு சத்தியாகிரகம். இந்திய தேசிய காங்கிரஸில் பெரும் பங்கு வகித்தவர். 1952 வரையில் கேரளம், தமிழகம், ஆந்திரா மற்றும் கர்நாடகம் இணைந்த பகுதிகளைக் கொண்ட சென்னை மாகாணத்தின் முதலமைச்சராக பணியாற்றினார். சுதந்திரத்திற்குப் பின்னர் இந்தியாவின் முதல் கவர்னர் ஜெனரலாக பொறுப்பாற்றினார். கருத்து வேறுபாடுகள் கொண்டிருந்த போதும் பெரியார் ஈ.வே. ரா.வுடன் தமது கடைசிக் காலம் வரையில் நட்பு பாராட்டியவர்.

தந்தை பெரியார் (1879-1973) : அறியாமை இருள் அகலவும், மக்களிடையே ஏற்றத் தாழ்வுகள் நீங்கவும் பாடுபட்டார். 1924ல் கேரளத்தில் வைக்கம் மகா தேவர் கோவில் போராட்டத்தில் தீண்டாமை ஒழிப்பு சத்தியாகிரகம் நடத்தி வெற்றி பெற்றார். இதனால் வைக்கம் வீரர் என்ற அழைக்கப்பட்டார். கள்ளுக்கடை மறியலில் ஈடுபட்டு சிறை சென்றார். **தியாகி விஸ்வநாத தாஸ் (1886 - டிசம்பர் 12, 1940) :** நாடக நடிகர்களிலேயே தலைசிறந்த தேசியவாதியாகத் திகழ்ந்தவர். இளம் வயதிலேயே நாட்டின் விடுதலைக்காகப் போராடும் தலைவர்களுடன் நட்புணர்வு கொண்டவர். இவரது உணர்ச்சி மிகுந்த தேசபக்தி நாடகத்தினால் அண்ணல் காந்தியடிகளால் பாராட்டப் பெற்றவர். 1919 இல் பஞ்சாப் படுகொலை நடந்தபோது "பஞ்சாப் படுகொலை பாரீர்



கொடியது பரிதாபமிக்ந்து" என்று பாடி தேசப்பற்றை மக்களுக்கு ஊட்டியவர். ஒத்துழையாமை இயக்கத்தில் கலந்துகொண்டு சிறைவாசம் சென்றவர். இவருக்கிருந்த தேசபக்தியைக் கண்டு ஆங்கிலேய அரசு அஞ்சியது. இவர் திருமங்கலம் வட்ட காங்கிரஸ் கமிட்டியிலும், மதுரை ஜில்லா போர்டிலும், காங்கிரஸின் உறுப்பினராக இருந்தவர். வேடம் தரிப்பதற்கான உடைகளையும், கதர்த் துணியிலேயே தயாரித்து அணிந்து நடத்தவர். இவரது "கொக்கு பறக்குதடி பாப்பா" என்ற பாடல் மக்களிடையே மிகுந்த வரவேற்பைப் பெற்றது. **வரகனேரி வேங்கடேச சுப்பிரமணிய ஐயர் (வ.வே. சு.ஐயர், 1881 - 1925) :** திருச்சியைச் சேர்ந்த இவர், இந்திய சுதந்திர போராட்டத்தில் முக்கிய பங்காற்றியவர். திருக்குறளை ஆங்கிலத்தில் மொழிபெயர்த்தார். இலண்டன் இந்தியா விடுதியில் தங்கியிருந்த அவருடன் 30 பேர் சேர்ந்து விடுதலை இயக்கத்தில் ஈடுபட்டனர். வ.வே.சுவம் துப்பாக்கிப் பயிற்சி பெற்றார். மற்ற புரட்சி இளைஞர்களுக்கும் அப்பயிற்சியை அளித்தார். 1909ல் தசரா பண்டிகையைத் தேசிய விழாவாக இந்தியா ஹவுசில் கொண்டாடினர். 1925ல் பாபநாசம் அருவியில் தவறி விழுந்த தனது மகளைக்

காப்பாற்ற முனைந்த போது வ.வே.சு. மறைந்தார்.

வஉசி(1872-1936) : இளம் வயதிலேயே சுதந்திர போராட்டத்தில் ஆர்வமாக ஈடுபட்டவர். 1906ம் ஆண்டு அக்டோபர் 16ம் நாள் சுதேச இயக்கத்தை வலுப்படுத்த சுதேச கப்பல் கம்பெனியை ஆரம்பித்தார். பாண்டித்துரை தேவர் ரூபாய் 1 லட்சத்தை சுதேச கப்பல் கம்பெனியில் முதலீடு செய்தார். வஉசியின் முயற்சிக்கு திலகரும், அரவிந்தரும் உதவினார்கள். 36 ஆண்டுகள் சிறைத் தண்டனை விதிக்கப்பட்டு செக்கிழுத்து, கல்லுடைத்தார். 1912ல் விடுதலையாகி 1936ல் மறைந்தார்.

சுப்ரமணிய பாரதி(1882-1921) : இந்திய சுதந்திர போராட்டத்தில் பாரதியின் பங்கு அளப்பரியது. 'நெர்தே போயினும் வெந்தே மாயினும் நம்தேசத்தவர் உவந்தே சொல்வது வந்தே மாதரம்'- என்ற தனது கனல்

வீரமரணம் எய்தினார். **திருப்பூர் குமரன் (அக்டோபர் 4, 1904 - ஜனவரி 11, 1932) :** இந்திய விடுதலைப் போராட்ட தியாகி. 1932 ஆம் ஆண்டு சட்ட மறுப்பு இயக்கம் மீண்டும் தொடங்கிய போது தமிழகம் முழுவதும் அறப்போராட்டம் பரவிய நேரத்தில் திருப்பூரில் தேசபந்து இளைஞர் மன்ற உறுப்பினர்கள் அச்சமயம் ஏற்பாடு செய்த மறியல் போராட்டத்தில் தீவிரமாகப் பங்குகொண்டு, கையில் தேசியக் கொடியினை ஏந்தி, தொண்டர் படைக்குத் தலைமை ஏற்று, அணிவகுத்துச் சென்றபோது காவலர்களால் தாக்கப்பட்டு தடியடிபட்டு மண்டை பிளந்து, கையில் இந்திய தேசியக் கொடியை ஏந்தியபடி மயங்கி விழுந்து, பின்னர் மருத்துவமனையில் உயிர் துறந்தவர் திருப்பூர் குமரன். இதனால், கொடிகாத்த குமரன் என்றும் அழைக்கப்படுகிறார். **சாவடி அருணாச்சலம் பிள்ளை :** செங்கோட்டையில் செல்வ செழிப்புடன் பிறந்த இவரின் இல்லத்தில்தான் வாஞ்சிநாதன் மற்றும் அவரது கூட்டாளிகளுக்கு தனது வீட்டில் அடைக்கலம் கொடுத்தார். திருநெல்வேலி கலெக்டர் ஆஷ் துரை கொலைக்கு உடந்தை என குற்றம் சாட்டப்பட்டு சிறை சென்றார்.

பா. ஜீவானந்தம் : படிக்கும் போதே விடுதலை வேட்கை கொண்டதால் பள்ளியில் இருந்து வெளியேற்றப்பட்டார். அரிஜனத்திற்கு ஆதரவு கொடுத்தார். ஆரம்பத்தில் திராவிட இயக்கம், பொதுவுடைமை, பலமுறை சிறைவாசம். ஜீவா என தமிழக மக்களால் கவரப்பட்டார். தூக்குமேடை ராஜகோபால் : ஆறுமுகநேரியில் பிறந்த இவர், உப்பு சத்தியாகிரகம், கள்ளுக்கடை மறியல் போன்ற பல்வேறு போராட்டங்களில் இளவயதிலேயே கலந்து கொண்டார். பலமுறை சிறை சென்று 1946ல் விடுதலையானார்.

பசும்பொன் முத்துராமலிங்கத் தேவர் : ராமநாதபுரம் மாவட்டம் பசும்பொன்னில் பிறந்த இவர், சுதந்திர போராட்டத்தில் முக்கிய பங்காற்றினார். போலீசாரின் அடக்கு முறைகளுக்கு ஆளானாலும் கடைசிவரை அவர்களுக்கு சிம்ம சொப்பனமாகத் திகழ்ந்தார் **மாவீரன் வாஞ்சிநாதன் (1886 - ஜூன் 17, 1911) :** ஆங்கிலேய ஆட்சிக்கதிராகப் போராடிய தமிழ் நாட்டைச் சேர்ந்த ஒரு புரட்சியாளர். வ. உ. சிதம்பரம் பிள்ளை, சுப்பிரமணிய சிவா ஆகியோரின் மேடைப் பேச்சுக்களால் வாஞ்சியும் விடுதலைப் போராட்டத்தில் தீவிரமானார். வஉசிக்கு சிறை தண்டனை வழங்கிய திருநெல்வேலி கலெக்டர் ஆஷ் துரையைச் சுட்டுக் கொன்று பின்னர் தன்னையும் சுட்டுக் கொண்டு

வீரமரணம் எய்தினார். **திருப்பூர் குமரன் (அக்டோபர் 4, 1904 - ஜனவரி 11, 1932) :** இந்திய விடுதலைப் போராட்ட தியாகி. 1932 ஆம் ஆண்டு சட்ட மறுப்பு இயக்கம் மீண்டும் தொடங்கிய போது தமிழகம் முழுவதும் அறப்போராட்டம் பரவிய நேரத்தில் திருப்பூரில் தேசபந்து இளைஞர் மன்ற உறுப்பினர்கள் அச்சமயம் ஏற்பாடு செய்த மறியல் போராட்டத்தில் தீவிரமாகப் பங்குகொண்டு, கையில் தேசியக் கொடியினை ஏந்தி, தொண்டர் படைக்குத் தலைமை ஏற்று, அணிவகுத்துச் சென்றபோது காவலர்களால் தாக்கப்பட்டு தடியடிபட்டு மண்டை பிளந்து, கையில் இந்திய தேசியக் கொடியை ஏந்தியபடி மயங்கி விழுந்து, பின்னர் மருத்துவமனையில் உயிர் துறந்தவர் திருப்பூர் குமரன். இதனால், கொடிகாத்த குமரன் என்றும் அழைக்கப்படுகிறார். **சாவடி அருணாச்சலம் பிள்ளை :** செங்கோட்டையில் செல்வ செழிப்புடன் பிறந்த இவரின் இல்லத்தில்தான் வாஞ்சிநாதன் மற்றும் அவரது கூட்டாளிகளுக்கு தனது வீட்டில் அடைக்கலம் கொடுத்தார். திருநெல்வேலி கலெக்டர் ஆஷ் துரை கொலைக்கு உடந்தை என குற்றம் சாட்டப்பட்டு சிறை சென்றார்.

பா. ஜீவானந்தம் : படிக்கும் போதே விடுதலை வேட்கை கொண்டதால் பள்ளியில் இருந்து வெளியேற்றப்பட்டார். அரிஜனத்திற்கு ஆதரவு கொடுத்தார். ஆரம்பத்தில் திராவிட இயக்கம், பொதுவுடைமை, பலமுறை சிறைவாசம். ஜீவா என தமிழக மக்களால் கவரப்பட்டார். தூக்குமேடை ராஜகோபால் : ஆறுமுகநேரியில் பிறந்த இவர், உப்பு சத்தியாகிரகம், கள்ளுக்கடை மறியல் போன்ற பல்வேறு போராட்டங்களில் இளவயதிலேயே கலந்து கொண்டார். பலமுறை சிறை சென்று 1946ல் விடுதலையானார்.

பசும்பொன் முத்துராமலிங்கத் தேவர் : ராமநாதபுரம் மாவட்டம் பசும்பொன்னில் பிறந்த இவர், சுதந்திர போராட்டத்தில் முக்கிய பங்காற்றினார். போலீசாரின் அடக்கு முறைகளுக்கு ஆளாகி சிறை சென்றார். கானாடுகாத்தான் தொகுதியில் 1937ல் காங்கிரஸ் சார்பில் போட்டியிட்டு ராமநாதபுரம் மன்னர் சேதுபதியை தோற்கடித்தார். **சுத்தானந்த பாரதி :** சிவகங்கையில் பிறந்த இவர், சிறந்த தேச பக்தராக விளங்கினார். அதிகளவில் தேசபக்தி பாடல்களை இயற்றியுள்ளார். பாரத சக்தி, மகா காவியம், யோகசித்தி இசைப்பாடல்கள் உள்ள தொகுப்பான கீர்த்தனாஞ்சலி போன்ற தமிழ் நூல்களை எழுதியுள்ளார்.

விஜய ராகாவாச்சாரியார் : அன்னை பூமியில் வேங்குறிய ஆங்கிலேயர்கள் ஆதிக்கத்தை அறவழியில் எதிர்த்து பாடுபட்டவர்களில் சேலம் விஜயராகவாச்சாரியாரும் குறிப்பிடத்தக்கவர். வக்கீலான இவர், நலிவுற்றவர்களுக்கு உதவுவதற்கு முக்கியத்துவம் அளித்து வந்தார். தென்னாட்டு சிங்கம் என்றும் அழைக்கப்பட்டார். **நாகம்மையார் :** இவர் பெரியாரின் மனைவி. பெரியாரருடன் சேர்ந்து கள்ளுக்கடை மறியலில் ஈடுபட்டு சிறை சென்றார். விடுதலை போராட்டத்திலும் அதிக ஈடுபாடு காட்டினார். அஞ்சலை அம்மாள் : தென் ஆர்க்காடு மாவட்டத்தைச் சேர்ந்த அஞ்சலை அம்மாள் சுதந்திர போராட்டத்தில் ஈடுபட்டு தமிழகத்தின் பெருமை காத்தார். 1927ல் நீலன் சிலை அகற்றும் போராட்டத்தில் தனது குடும்பமே ஈடுபட்டு சிறை சென்றது. உப்பு சத்தியாகிரகம், தனி நபர் சத்தியாகிரகம் போன்ற போராட்டங்களில் ஈடுபட்டு சிறை சென்றவர்.

லீலாவதி : விடுதலை போராட்ட வீரர்களையான அஞ்சலையம்மாளின் மகள் லீலாவதி. சிறுவயதிலேயே சுதந்திர போராட்டத்தில் ஈடுபட்டவர். இவருக்கு காந்திதான் பெயர் வைத்தார். நீலன் சிலை போராட்டத்தின் போது, தனது தாயுடன் சிறை சென்றார். **செண்பகராமன் :** இந்திய சுதந்திர வரலாற்றில் குமரி மாவட்டத்தைச் சேர்ந்த செண்பகராமனின் தியாகம் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது. 'ஜெய்ஹிந்த்' என்ற சொல்லை முதன்முதலில் உச்சரித்த பெருமை செண்பகராமனுக்கு உண்டு. 12 மொழிகளை அறிந்தவர். திலகரால் பெரிதும் கவரப்பெற்றவர். ஹிட்லரை மன்னிப்பு கேட்க வைத்தவர். **காமராஜர் :** தமிழக முதல்வராக இருந்து கல்விக்கண் திறந்த பெருமை கொண்ட காமராஜர், விருதுநகரில் பிறந்தவர். இவருடைய, தியாகம், அர்ப்பணிப்பு ஆகியவைகளால் 'கருப்பு காந்தி' என அழைக்கப்பட்டார். பிறந்த நாட்டுக்காக திருமண வாழ்வை தியாகம் செய்தவர். சுதந்திர இந்தியாவில் மத்திய அரசை நிர்ணயிக்கும் மாபெரும் சக்தியாக விளங்கினார். **கக்கன் :** தாழ்த்தப்பட்ட இனத்தில் பிறந்த அமரர் கக்கன், சிறுவயதிலேயே காந்தியக் கொள்கைகளால் ஈர்க்கப்பட்டு, சுதந்திர போராட்டத்தில் அடித்தள தொண்டராக பணியாற்றினார். பல முறை சிறை சென்றுள்ளார். பொது வாழ்வுக்கு முன்னுதாரணமாக திகழ்ந்த கக்கன் தனது அமைச்சர் பதவியை ராஜினாமா செய்து விட்டு, பேருந்திலேயே பயணம் செய்து வீடு சென்றவர்.

Self Freedom - The Rebirth

Self freedom is an inner state of a being which has to be cherished in every moment of life. Gifting yourself with your own freedom is the greatest feeling one can ever have. Are we gifting ourselves with this precious feeling is a never ending question with all of us. Sometimes we think, that we invest too much of our energy and time for the sake of others. In doing so, in the process we actually forget to think about our life. Sometimes it is good and sometimes it is bad. When you feel it is bad, it is a high time to gift yourself your own freedom. Living for others is good but when you lose your own freedom and tranquility in that, you should definitely take a look on it with a sharp eye. How much ever we do with the external world, there will always be a gap between our inner judge (heart) and our conscience (mind) because inner judge operates with the mode of emotions and conscience operates with the mode of thinking ability. The



freedom which is derived from heart is more beautiful than the freedom derived from conscience. This is because we as human beings, tend to utilise our child ego state for inner judge and adult ego state for our conscience. When you operate more from adult ego state, the amount of freedom which you gift yourself is very less as there is too much of intelligence domination in analysing life where the child plane is lost. It is an euphonic combination to balance between your inner judge and your conscience. Self freedom is the only state which we can gift ourselves without paying anything to the external world. Why to ignore

and miss in receiving such a blessing from GOD. Infact, when you completely dissolve and experience your freedom, you actually create abundant space for others to be a part of your life. When they become a part of your life, you give birth to a new relationship which is a reflection that it is your rebirth through self freedom. When you withdraw yourself from external world, your inner world starts blossoming which in turn benefits the external world too. A small gift of freedom to yourself can bring about a pythonic change in the lives of others. There is nothing called "LONELINESS" indeed being lonely is being with your inner self, which has to be celebrated with immense joy. Recent research in people management reveals that few people are more productive in their profession when they work alone in absence of team. I believe that this is because of their gifting ability of freedom to their own self in periodic intervals. The next thought which

pops up in my mind is how to gift this great freedom, when we work in a team inspite of varied choices. The answer is simple and it is possible only when we respect and accept those varied ideas, choices and suggestions of others. You can try this in a short break of tea time in your office scheduled for this. When one of your ear is ready to listen to your ten team mates, at the end of conversation those ten team mates will finally leave the decision making to you and that is the beauty of withdrawing oneself from others, which is an opportunity created by you to experience your own freedom. You can enjoy being with yourself only when you realise that you are a cream of the crop in GOD'S land. Life follows people who gift self freedom to their soul. Let's plunge in to 2016, by realising our self freedom.

SELF FREEDOM AND SELF LOVE IS A MELLIFLUOUS COMBINATION IN THE JOURNEY OF LIFE... !!!
By Vaish Euphoria...
99400 65082

S J T Surana Jain Vidyalaya & Junior College, George Town Organized A Special Program On "Live With Nature"



S J T SURANA JAIN VIDYALAYA & JUNIOR COLLEGE, PARK TOWN ORGANIZED A SPECIAL PROGRAM ON "LIVE WITH NATURE" recently to know how to "Live with Nature" the most important means to save our "Mother Earth - Our only Home" from the vagaries of the dreaded "Global Warming" S. Indrakumar, President, Home Exnora, Mr. R. Govindaraj, Joint General Secretary,



Exnora International, J. Fatheraj Jain, Secretary, Exnora North Chennai were participated the above meet. Mrs. Uma N Murthy, Principal, welcomed the gathering and insisted that by growing more number of plants we would get a good

environment that will in turn help a pollution free atmosphere. Surana school students attended large numbers to witness the power point presentation of Sri. S. Indrakumar, President of Home Exnora highlighting how 'an individual - a home'

can transform the day to day living to "Live with Nature".

Exnora's concept of "Think Globally, Act Locally and Do Domestically" is fulfilled through such "Enviro - Homes". Few important points of this "Enviro-home" concept are:

Do not mix waste at home; Compost perishable wastes by simple, harmless methods, grow your own vegetables, treat wastewater by natural means, do proper rainwater harvesting, conserve electricity by using LED lights. This powerful effect has had a telling effect on most viewers who have now realized the need to "Live with Nature" and have expressed their willingness to further the environment cause for the well being of themselves and their generations.

D r . J a y a n t h i Balachandran, Academic Director, Surana Group of Institutes, proposed vote of thanks.

Read Chennai's Local News Online:
www.chennaionline.com
For
Advt Contact 84281 82676
FOR ARTICLES, NEWS, TO PUBLISH IN
CHROMPET TIMES CONTACT
timeslocalnewspaper@gmail.com

SALE
Veppampattu Individual House
840 sqft - 2BHK
Rs. 35 lakhs (Nego) only
(DTCP Approved)
Near Sri Engineering College
1 Km Railway station
9840342464 / 9566006187

ARKAL
TRADING S
ALL TYPES OF WATER PROOFING HEAT REFLECT COATING
BATHROOM, SUMP, OVERHEAD TANKS, WATER PROOFING
We Also Undertake Building Alteration & Renovation Work
CONTACT 98432 11062

LAKSHMI'S KITCHEN
We Deliver Pure Vegetarian Home Cooked
BREAKFAST, LUNCH & DINNER
We also Cater to Parties & Special Occasions
Our meals can be customized according to Client needs
70927 33193 / 94440 84751

அய்யர் / அய்யங்கார்
ஸ்ரார்தாதிகள்
காண்ட்ராக்ட் முறையில் சிறப்பாக செய்து தரப்படும்.
தொடர்பு கொள்ளவும் **D. நாராயணன், Ph: 98401 31307**
வைதிக ஸ்பா, 27/13, முதல் தெரு, விவேகானந்தபுரம், மேற்கு மாம்பலம்

EXPRESS COURIER & ABROAD PACKERS
USA, UK, CANADA...
SPECIAL OFFER RATES
1 KG 1650
2 KGS 2200
3 KGS 2750
4 KGS 3300
5 KGS 3850
GUARANTEED DELIVERY 2-3 DAYS
more...
> 6 KGS Rs. 650 per KG
> 10 KGS Rs. 575 KG
Pls call us for discounted rates
Free Packing 98403 86615
We accept, Dresses, Sweets, Savouries / Rice Mix
All Types of Podi, Pickels, Vadam, Appalam, Kolu Dolls & more
HOME MADE & FROM STORES. MONTHLY PROVISIONS TO US & CANADA
FOR ABROAD COURIER / PICKUP AT DOOR STEP
YASH COURIER EXPRESS PVT LTD.,
200 R.H.Rd, Mylapore, Chennai - 04
43533 425 / 98403 86615 / 99402 11044